

**Energía Necesaria**  
(Asimilar con la actividad)

**Mi Energía**  
(Mi nivel de energía)

**Llegué a mi limite : Sobrecargado/a**

**Alterado/a : Inquieto/a**

**Enfocado/a : Con propósito**

**Tranquilo/a : Calmo/a**

**Con sueño : Quieto/a**

**Dormido/a**